

## **Beste atleet,**

Bedankt voor je inschrijving voor de zwemloop van Maldegem, hierbij vind je nog wat praktische informatie, het uurrooster en een wegbeschrijving.

### **Praktische informatie**

1. Je wordt verwacht in het zwembad "Het St Anna", Gidsenlaan zn 9990 Maldegem. Je begeeft je eerst naar de **inschrijftafel** die zich in de inkomsthal **van het zwembad** bevindt (voor **aanmelding** en ontvangst van uw **borstnummer**).

Belangrijk: Indien je betaald hebt na 11/04/2012 breng dan ook je betalingsbewijsje mee.

2. Voor de jeugdreeksen wordt er een **gezamenlijke verkenning** van het parcours en opwarming voorzien (zie verder voor uurrooster). Zorg dat je op het voorziene uur op de parking van het zwembad bent zodat je je optimaal kan voorbereiden.
3. Na de gezamenlijke opwarming meld je je aan aan de inschrijvingstafel in het zwembad. Je hebt het volgende nodig: **Zwembroek of badpak, zwembril, badmuts !! loopschoenen, T-shirt met nummer vooraan opgespeld of nummerband**. In het zwembad krijg je een box toegewezen en ga je onder begeleiding alles klaarzetten in de wisselzone.
- 4. Ouders of toeschouwers zijn niet toegelaten in het zwembad.**
5. Het bekijken van de zwemproef kan via het raam van het zwembad of aan het raam langs de buitenkant van het zwembad waar dan ook de loopproef en de wissel kan worden gevolgd
6. Ieder krijgt een baan toegewezen in het zwembad (max 2 per baan voor de jeugdreeksen, 4 voor de open reeksen).
7. Voor de jongste reeks wordt er 1 ouder toegelaten in de wisselzone om te helpen bij het aantrekken van schoenen en T-shirt. Deze jongere atleten krijgen bij hun startnummer ook een begeleider-kaartje dat toegang geeft tot de wisselzone en de kleedruimte. Mogen we de begeleiders vragen om ook oog te hebben voor de andere atleetjes en deze onder geen beding te hinderen.
8. Seingevers op het parcours zorgen voor een vlot verloop van de loopproef
9. Toon bij aankomst duidelijk uw **nummer** aan de tijdopnemers.
10. **Prijsuitrijking van de jeugdreeksen** gebeurt aan de aankomst waar je tegen afgifte van je borstnummer een zakje met prijzen krijgt. Het podium voor de eerste 3 per categorie gebeurt van zodra de resultaten bekend zijn. Alle kinderen worden aan het podium verwacht voor een groepsfoto.
11. **Voor de open reeksen voorzien wij een podium op het einde van alle reeksen.**
12. De kleedkamers en douches van het zwembad staan ter beschikking van de atleten, **onder geen beding kunnen ouders of toeschouwers toegang krijgen tot het zwembad of kleedkamers.**
13. Na aankomst ga je zo snel mogelijk je **materiaal** (zwembril, handdoek, badmuts,...) **terughalen aan de wisselzone.**

14. **LET OP !! Voorzie u van eigen drank en/of eten daar de cafetaria niet zal open zijn.**
15. **DE shop van de VTDL zal aanwezig zijn dus vergeet de bonnen niet !!**

Wegbeschrijving:

Neem op de E34 N49 afrit Maldegem. Neem de 3<sup>de</sup> straat rechts en blijf deze volgen tot voorbij de linkse bocht, na 500m ziet men het zwembad op de linker kant.

	Categorie	uur parcoursverkenning	uur toegang zwembad	uur wedstrijd	Prijsuitreiking
reeks 1	H/D 06	12u30 500m	12u45	13u00	na wedstrijd
Reeks 2	D 08	12u40 750m	13u00	13u15	na wedstrijd
Reeks 3	H08	12u40 750m	13u15	13u30	na wedstrijd
Reeks 4	D 10	13u00 500m	13u30	13u45	na wedstrijd
Reeks 5	D 10	13u00 500m	13u45	14u00	na wedstrijd
Reeks6	H10	13u00 500m	14u00	14u15	Na wedstrijd
Reeks 7	D12	13u30 750m	14u15	14u30	Na wedstrijd
Reeks 8	H12	13u30 750m	14u25	14u50	Na wedstrijd
Reeks 9	D 14	14u00 500m	14u55	15u10	na wedstrijd
Reeks 10	H14	14u00 500m	15u15	15u30	na wedstrijd
Reeks 11	Dames +16		15u35	15u50	Na wedstrijd
Reeks 12	Iron girls		16u05	16u20	Na wedstrijd
Reeks 13	Heren +16		16u35	16u50	Na wedstrijd

SMO Specialized triatlonteam (vzw)  
Steven Haeck (0476 90 70 29)