



Lidmaatschap 2018-2019 Jeugdwerking Triatlonschool Meetjesland

Het SMO-Triathlon Team Meetjesland is een sportclub die de combinatie plezier en competitiviteit hoog in het vaandel draagt. Wij staan open voor iedere atleet, ongeacht niveau, ambitie, leeftijd of geslacht. We werken met een gedreven trainersgroep van 12 gediplomeerde trainers die onze jeugdafdeling wekelijks in goede banen leidt in Eeklo en Maldegem. Voor het seizoen september 2018 tem. eind augustus 2019 is er een aanpassing van de uurregeling wegens de stijgende vraag. Deze nieuwe regeling wordt binnen enkele maanden geëvalueerd en kan eventueel nog bijgestuurd worden.

Algemene info

Het lidmaatschap loopt van 1/09/2018 tem 31/12/2019 om in lijn te zijn met de federatie betreffende verzekering. Dit wil ook zeggen dat je aansluiting in orde moet zijn voor 01/1/2019 om geen onderbreking in je verzekering te hebben. Wegens het beperkte zwemwater in Maldegem op zaterdagvoormiddag zijn nieuwe aansluitingen beperkt en wordt de doelgroep (10 en 11-jarigen) ondergebracht in Eeklo op zaterdagvoormiddag. We willen kwaliteit van de zwemtrainingen voor iedereen garanderen.

Je lidmaatschap is pas geregistreerd wanneer we de aansluitingsdocumenten (incl. pasfoto en rijksregisternummer) én de betaling op de rekening van SMO-specialized Triathlon Team Meetjesland afdeling Maldegem – Eeklo jeugdwerking (BE39 8911 9403 9719) ontvangen hebben. Nadien kan uw aanvraag door de federatie maar worden goedgekeurd.

We geven je graag de kans enkele proeftrainingen mee te doen (max 3). Gelieve dit wel voor aanvang te melden aan de trainer. Voor de info betreffende de aansluiting van 6-19 jarigen bij onze jeugdwerking gelieve contact op te nemen met de jeugdverantwoordelijke Steven Haeck via jeugd@smo-specialized.be.

Lidgeld

Wij hebben dit jaar terug een paar aanpassingen aangebracht. Om het voor iedereen wat duidelijker te maken werken hebben we het aanbod voor alle categorieën hieronder opgesomd. We dragen kwaliteit steeds hoog in het vaandel. Triatlonsport vraagt zowel van de jeugdathleten, ouders als trainers heel wat inzet en toewijding.

Voor het inschrijvingsgeld vragen we een jaarlijkse bijdrage, bestaande uit lidmaatschap voor de club en bijdrage aan Triathlon Vlaanderen (bijdrage voor federatie - incl. gestructureerde en multisport trainingen, verzekering, nieuwsbrief van Triathlon Vlaanderen met de laatste triathlonweetjes en tips, 15% ledenkorting bij onze partner Fiesiek Maldegem, extra clubuitstappen of trainingen).

Het lidgeld loopt van begin september 2018 tot eind augustus 2019 (min. 35 weken sportaanbod). Via diverse mutualiteiten kan een deel van het lidgeld bij een sportclub worden gecupereerd.

Gelieve het bedrag te storten op het rek. nr. BE39 8911 9403 9719 van de jeugdwerking van SMO-Specialized.

Return:

- Sportspecifieke begeleiding door gediplomeerde trainers in specifieke leeftijdscategorie
- Multisport jaarkalender aangepast aan de leeftijd
- Verzekering trainingen & alle clubactiviteiten
- Wedstrijdverzekering: zwemlopen, Ironkids, powerkids, ...
- Gratis badmuts bij aansluiting
- Gratis kledingitem bij deelname aan 6 multisport jeugdevents op jaarbasis
- Wedstrijdpakjes en trainingsmateriaal in bruikleen (waarborg) voor ironkids
- Extra beloning bij deelname aan Vlaamse jeugdcircuit (min. aantal wedstrijden)
- Maandelijks nieuwsbrief met allerlei Triatlon & multisportinfo (vanuit Triatlon Vlaanderen)

**Iron Kids A van 6 tem 9 jaar (geboortejaar 2009 tem. 2012):
€ 110 lidgeld en Multimove licentie € 10**

Algemene ontwikkeling van de jeugdatleet. De kinderen laten proeven van de 3 basissporten en zich op een veilige en speelse manier verder ontwikkelen binnen specifieke niveaugroepen.

*Kerntraining: zaterdag (Eeklo) van 10u tot 12u Sportpark Eeklo
Verzamelen achteraan sporthal bij de toegangspoort evenementenzaal.*

De mogelijkheid om te zwemmen bij Mega Zwemteam Eeklo (met extra betaling van 150€, rechtstreeks aan de desbetreffende sportclub, voor één of 2 zwemmomente per week, normale kostprijs € 260) Mogelijkheid om aan te sluiten bij ACME (afdeling Eeklo – Zomergem – Maldegem) met trainingsmogelijkheden op woensdag en vrijdag van 18u tot 19u30 (€ 100 extra op jaarbasis, normale kostprijs € 160).

Besluit

Enkel trainen op zaterdag 120€ (fietsbehendigheid en multiskills). We willen natuurlijk graag het zwemmen stimuleren voor een algemene ontwikkeling, maar momenteel hebben we voor onze jongste ironkids wekelijks geen zwemwater ter beschikking. Op bepaalde tijdstippen zal de training op zaterdagvoormiddag worden aangevuld met extra zwemvervolmaking. Dit wordt vooraf tijdig meegedeeld.

Kostprijs: € 110 + €10 multimove licentie

Ironkids B van 10 tot 11 jaar (geboortejaar 2008-2007): € 220 lidgeld met kidslicentie € 20 of wedstrijdlicentie € 40 (mogelijk vanaf geboortejaar 2007)

Algemene ontwikkelingsperiode – jeugdatleet voorbereiden op competitie
Hier wordt extra aandacht besteed aan de vervolmaking van de zwemtechniek (oa. open waterskills – technisch crawl zwemmen).
3 clubtrainingen per week (maandag, donderdag en zaterdag telkens 2 disciplines), extra trainingsmogelijkheden tijdens vakantie of op woensdagmiddag, uitstappen, huur accommodatie, eventuele toertochten/VTT-ritten en trainersonkosten in de prijs inbegrepen.

Maandag (Eeklo) van 18u tot 19u45 (multiskills + zwemen)
Donderdag (Eeklo) van 18u15 tot 20u (loopvaardigheden + zwemmen)
Zaterdag (Eeklo) van 10u tot 12u (zwemmen + fietsen/ lopen)

Besluit

Trainen op zaterdag te Eeklo zwemmen en lopen/fietsen

Multiskills en zwemmen op maandag

Loopvaardigheden en zwemmen op donderdag

Tijdens de vakantieperiode mogelijkheid tot extra zwem- en trainingsmomenten.

Mogelijkheid om aan te sluiten bij ACME (Eeklo – Zomergem – Maldegem) met trainingsmogelijkheden op woensdag en vrijdag van 18u tot 19u30 (€ 100 extra op jaarbasis).

Kostprijs: € 220 + €20 kidslicentie of € 40 voor jeugd wedstrijdlicentie

Jeugd C van 12 tot 13 jaar (geboortjaar 2006-2005):€ 220 lidgeld en € 40 jeugdlicentie

3 tot 4 clubtrainingen per week (ma-don-zat telkens 1 of meerdere disciplines), uitstappen, huur accommodatie, gratis gebruik coachbox en feedback clubtrainer (dagboek, trainingsadvies, agenda, wedstrijdkalender, communicatie), eventuele toertochten/VTT-ritten en trainerskosten in de prijs inbegrepen.

Maandag (Eeklo) van 19u tot 20u45 (multiskills + zwemen)

Woensdag van 14u tot 16u (optioneel volgens kalender)

Donderdag (Eeklo) van 18u15 tot 20u (loopvaardigheden + zwemmen)

Zaterdag (Maldegem of Eeklo) van 9u tot 11u30 (zwemmen + fietsen/ lopen)

Vanaf april ook op regelmatige basis fietstrainingen op woensdagmiddag of zondag voor jeugd C en B.

Jeugd B van 14 tot 15 jaar (geboortjaar 2004-2003):€ 220 lidgeld en € 40 jeugdlicentie

3 tot 4 clubtrainingen per week (ma-don-zat telkens 1 of meerdere disciplines), uitstappen, huur accommodatie, gratis gebruik coachbox en persoonlijke opvolging clubtrainer (dagboek, trainingsadvies, agenda, wedstrijdkalender, communicatie), eventuele toertochten/VTT-ritten en trainerskosten in de prijs inbegrepen.

Maandag (Eeklo) van 19u tot 20u45 (multiskills + zwemen)

Woensdag van 14u tot 16u (optioneel volgens kalender)

Donderdag (Eeklo) van 18u15 tot 20u (loopvaardigheden + zwemmen)

Zaterdag (Maldegem of Eeklo) van 9u tot 11u30 (zwemmen + fietsen/ lopen)

Vanaf april ook op regelmatige basis fietstrainingen op woensdagmiddag of zondag voor jeugd C en B.

Extra zwemschema's, individueel af te werken (mogelijkheid tijdens de cluburen).

De atleten leren trainen door elke week een online trainingsdagboek in te vullen. Een clubtrainer begeleidt hen hierin persoonlijk volgens hun mogelijkheden en tijdsbestek.

Besluit

Trainen op zaterdag te Maldegem (sporadisch ook in Eeklo) zwemmen en lopen/fietsen

Multiskills en zwemmen op maandag

Lopen en zwemmen op donderdag

Jeugd A van 16 tot 17 jaar (geboortjaar 2001-2002): € 220 lidgeld en € 40 jeugdlicentie

3 tot 4 clubtrainingen per week (ma-don-zat telkens 1 of meerdere disciplines), uitstappen, huur accommodatie, gratis gebruik coachbox en persoonlijke opvolging clubtrainer (dagboek, trainingsadvies, agenda, wedstrijdkalender, communicatie), eventuele toertochten/VTT-ritten en trainerskosten in de prijs inbegrepen.

Maandag (zwembad Eeklo) van 19u tot 20u45 (multiskills/lopen + zwemmen)

Donderdag (sporthal Eeklo) van 18u45 tot 20u (multiskills/lopen)

Zaterdag (Maldegem) van 9u tot 11u30 (zwemmen + fietsen/ lopen)

Vanaf april ook op regelmatige basis fietstrainingen.

Extra zwemschema's, individueel af te werken (mogelijkheid tijdens de cluburen). De atleten leren trainen door elke week een online trainingsdagboek in te vullen. Een clubtrainer volgt hen hierin persoonlijk volgens hun mogelijkheden en tijdsbestek.

Optioneel:

Trainingsbegeleiding (mogelijkheid tot verkrijgen van wekelijkse trainingsschema's door éénmalige betaling van 100 €), incl. 2 lactaattesten door erkend keuringscentrum (normale prijs: € 50 per test).

De atleten leren kritisch nadenken over zichzelf als triatleet door elke week een online trainingsfiche in te vullen.

Besluit

Diverse trainingsmogelijkheden – zaterdag (Eeklo of Maldegem)

Maandag zwemmen in Eeklo voorafgaand door multiskills, stabilisatie of multiskills.

Donderdag lopen en zwemmen in Eeklo

Dit alles onder begeleiding van gediplomeerde trainers 260€

Wil men extra basisschema's met begeleiding door individuele trainer en werken met online trainingsopvolging 100€ extra => 360€ totaal

Juniores van 18 tot 19 jaar (geboortjaar 2000-1999): € 190 lidgeld en € 70 wedstrijdlicentie (18+)

5 tot 6 clubtrainingen per week (tekens 1 of meerdere disciplines), uitstappen, huur accommodatie, gratis gebruik coachbox en persoonlijke opvolging clubtrainer (dagboek, trainingsadvies, agenda, wedstrijdkalender, communicatie), wedstrijdpak, eventuele toertochten/VTT-ritten en trainerskosten in de prijs inbegrepen.

€ 200 gedetailleerde individuele trainingsbegeleiding en testing op maat van de atleet. Individuele trainingsbegeleiding door gediplomeerde trainer. Minimum 4 zwemmomenten per week. 4 lactaattesten waarvan een deel van de onkosten betaald wordt door de jeugdwerking.

Besluit

Trainen zonder individuele begeleiding, dit wil zeggen altijd welkom op alle trainingen van SMO 260€. Met extra begeleiding op maat van de atleet en werken met online individuele trainingsfiches en persoonlijke opvolging, min 4 extra lactaattesten (normale kostprijs per test 50€) 200€ extra op jaarbasis.

Aansluiting bij de triatlonfederatie Triatlon Vlaanderen

Iedereen die aangesloten is bij de federatie krijgt op regelmatige basis de nieuwsbrieven met triatlonweetjes, kalender, laatste info toegestuurd. De aansluitingsdocumenten kan u op de website van de Triatlon Vlaanderen vinden op volgende link

<http://vtdl.triathlon.be/downloads/>

Voor de aansluiting bestaan twee formules:

1. De jeugdlicentie aan 40 euro per jaar is gelijkaardig aan de wedstrijdlicentie voor volwassenen met dit verschil dat ze enkel geldig is voor jongeren geboren tussen 2007 en 2000. Vanaf de leeftijd van 12 jaar is een medische keuring bij uw arts vereist om de 4 jaar.
2. De kidslicentie aan 20 euro per jaar is gelijkaardig aan de jeugdlicentie met dit verschil dat ze enkel geldig is voor jongeren geboren tussen 2008 en 2012. Ook hier is een medische keuring vereist. De multimove licentie van € 10 is enkel mogelijk voor kinderen geboren na 2009.

Verzekeringen

Wij staan erop dat al onze leden een wedstrijdlicentie of lidkaart nemen bij de triatlonfederatie. Op deze manier zijn de atleten verzekerd bij Ethias. De verzekering is geldig tijdens alle sportactiviteiten die door onze club georganiseerd worden (net als de weg van en naar die activiteiten), en ook tijdens je individuele trainingen. De verzekering dekt enkel lichamelijke ongevallen, geen materiële schade.

Atleten met een wedstrijdlicentie zijn ook gedekt door de polis van de federatie tijdens wedstrijden voor zover die wedstrijden op de officiële 3VL-kalender staan. Voor de verzekering van andere wedstrijden, raden wij aan contact op te nemen met de organisator van die wedstrijd.

Atleten die deelnemen onder een valse naam of licentie (bijvoorbeeld ter vervanging van een gekwetste atleet) zijn niet verzekerd. Elke wijziging van inschrijving moet gemeld worden aan het wedstrijdsecretariaat en de wedstrijdleiding op de dag van de wedstrijd. Gedetailleerde info van de verzekering-polis kan je vinden op de Triatlon vlaanderenVTDL-site.

We werken vanaf dit seizoen ook met een vaste vertrouwenspersoon per afdeling. Hieronder vind je hun contactgegevens:

Aanspreekpunt afdeling Eeklo: Charlotte Van De Velde 0479/41 63 72

Aanspreekpunt afdeling Maldegem: Thibault Vandesteede 0478/68 04 40

Bij onduidelijkheden of algemene vragen neem gerust contact op met een van onze trainers of bel naar jeugdcoördinator Steven Haeck 0476 90 70 29 of mail naar jeugd@smo-specialized.be.

Data 2018-2019 om te noteren

6 oktober 2018 infomoment jeugdwerking voor ouders (Eeklo & Maldegem)
14 oktober 2018 oefencross Zomergem (organisatie ACME)
27 oktober 2018 bosduatlon voor jeugdathleten (organisatie MTV)
18 november 2018 survivalrun Meetjesland (organisatie Survival Meetjesland)
20 januari 2019 run & bike Eeklo (organisatie SMO Triatlon Team)
9 februari 2019 trail Het Leen (organisatie Cavalopers)
16 maart 2019 jeugddag en plogging Boerekreek
29-31 maart 2019 jeugdweekend Sport Vlaanderen Gent
8-12 april 2019 triatlonkamp Eeklo
1 juni 2019 ironkid en jeugdtriatlon St-Laureins (organisatie SMO)

Groeten,
De jeugdtrainers
www.smo-specialized.be