

SMO-SPECIALIZED TRIATLON TEAM

MEETJESLAND



BRIEFING IRONKIDS BOEREKREEKTRIATLON SINT-LAUREINS 20/5/2018

Hallo triatleet,

U bent ingeschreven voor een Ironkids triatlon aan het provinciale centrum De Boerekreek op zondag 20 mei as. Dit is een kennismakingswedstrijd, waarbij kinderen onder begeleiding kunnen kennis maken met de triatlonsport.

Ironkids 1 (geboortejaren 2011-2009) worden volledig begeleid. Zij zwemmen 75m (1 ronde - onder begeleiding en eventueel met hulpmiddel) in open water. Daarna kleden ze zich om en verzamelen aan de fietsen (per 2) wordt er in groep gefietst. Tijdens het fietsgedeelte is het dragen van een helm verplicht. De totale afstand bedraagt 5 km. Hierna groeperen we opnieuw om samen te starten met het lopen, Na 500m is het opnieuw elk op zijn eigen tempo tot de finish

Ironkids 2 (geboortejaren 2008-2007) worden ook in het water begeleid. Zij zwemmen 150m (2 ronden) en kunnen na het zwemmen onmiddellijk doorlopen naar de fietsen en zich klaar maken voor de fietsproef (5 km). De begeleidende fietsers zorgen voor een goede dosering van de snelheid. Tijdens de fietsproef is het dragen van een helm verplicht. Na het fietsen kan er onmiddellijk doorgedaan worden voor het lopen (1,5km – 1 ronde) en lopen ze eerst door de manege.

Er wordt geen rangschikking gemaakt, noch worden de tijden bij gehouden. Elk kind wordt beloond met een schitterende medaille en een natura prijs direct na de finish. In de aankomstzone is eveneens de eindbevoorrading aanwezig met drank en lekkernijen.

In overleg met de hoofdscheidsrechter kan beslist worden om het zwemmen te annuleren indien de water- of omgevingstemperatuur te koud is. Deze beslissing wordt pas op de wedstrijddag zelf genomen. Dan staat een kidsduatlon op het programma met 500m lopen , 5 km fietsen en 1.5 km lopen voor alle ironkids reeksen op het programma.

AFSTANDEN IRONKIDS

75m of 150m zwemmen – 5 km fietsen (onder begeleiding) - 1,5 km lopen

DAGPROGRAMMA

Tussen 10u00 en 11u00 Registratie

11u30	Verzamelen Ironkids 1 (2010-2009) - ingang wisselzone (naast parking)
11u45	Verzamelen Ironkids 2 (2008-2007) - ingang wisselzone (naast parking)
12u00	Start ironkids 1
12u15	Start ironkids 2
12u30	Finish ter hoogte van het middenterrein
Voor 13u15	Uitchecken fietsen

LOCATIE

Provinciaal centrum De Boerekreek, St-Jansstraat 132 te 9982 St-Jan-in-Eremo (St-Laureins).

Er is voldoende parkeermogelijkheid voorzien ter hoogte van het sportcentrum (100 parkeerplaatsen - slechts toegankelijk tot 12u) – parking A (parking water), en B (winterweide), oude sportcentrum – parking C, het Torenhof – parking D en langs één zijde van de St-Jansstraat vanaf de kerk. De parkeerwachters zullen u de juiste plaats toewijzen. Let er op dat parking A naast het water niet verlaten kan worden voor 17u30! Je kan dan ook de andere jeugdreeksen, sprinttriatlon en topcircuit van de T3 Series aan het werk zien.

Neem op de E34 - A11 - N49 Antwerpen – Knokke afrit 15 Kaprijke en volg *de rode pijlen “Triatlon”*.

INSCHRIJVING

Het secretariaat (open vanaf 10u), wisselzone en kleedkamers bevinden zich op de terreinen van het provinciale centrum De Boerekreek. Hier biedt u zich aan met licentie of identiteitsbewijs. Gelieve u minstens 45 minuten voor aanvang van uw wedstrijd aan te melden! Een inschrijving annuleren is mogelijk mits voorleggen van een medisch attest, hiervoor zullen wij een administratieve kost van 5 euro aanrekenen.

U ontvangt bij inschrijving een enveloppe. Naast het startnummer bevat de enveloppe ook een stuurbord voor op de fiets. Het startnummer bevestigt u op een elastiek die u rond uw middel doet. Opelet! Er mag niet met nummer gezwommen worden, tijdens het fietsen dient het nummer zich op de rug te bevinden, tijdens het lopen op de buik!

PLAATSEN MATERIAAL IN DE WISSELZONE

De eerste reeks wordt om 11u30 aan de wisselzone verwacht in wedstrijdoutfit samen met hun fiets, helm en materiaal voor de wisselzone. Voor de 2de reeks is dit 11u45. De kinderen worden door mensen van de organisatie begeleid naar de wisselzone om hun materiaal weg te zetten en

nadien naar de zwemstart te gaan. De ouders worden NIET toegelaten in de wisselzone.
De organisatie voorziet zelf wisselboxen voor de kinderen om hun materiaal in te deponeren.

PARCOURS

Dit kunt u terugvinden op volgende link: <http://www.smo-triatlonteam.be/boerekreektriatlon1/bk-cb/parcours.html>

RECUPEREN MATERIAAL

Na inlevering van hun wedstrijdnummer aan de finish ontvangt elke ironkid een mooie naturaprijs.
Na afloop van de wedstrijd worden de kinderen in de atletenzone verzameld en gaan ze onder begeleiding van iemand van de organisatie hun materiaal in de wisselzone ophalen. De stuurborden worden door de organisatie eerst terug verwijderd.

Na de wedstrijd kan je nog nagenieten van een hapje en drankje in het evenementendorp.

Er zijn ook nog andere jeugdwedstrijden, een wedstrijd voor de ouders of andere familieleden en we sluiten af met het de topreeks T3 Series en sprinttriatlon. We mogen zondag as. meer dan 500 atleten verwelkomen.

We wensen jullie een heel aangename dag!

PS.: Noteer zaterdag 1 juni 2019 alvast in jullie agenda – Boerekreektriatlon 2019 #savethedate
Hopelijk zijn jullie erbij?