



BRIEFING BOEREKREEKTRIATLON 20 MEI 2018

Wegwijs

Bedankt voor je inschrijving voor de Boerekreektriathlon 2018. Het provinciaal sportcentrum De Boerekreek is een unieke wedstrijdlocatie in het Meetjesland, midden van kreken en uitgestrekte landschappen.

Om de weg te vinden geeft u in uw gps het volgende in: *Sint-Jansstraat 132, 9982 Sint-Laureins*. Je kan best aanrijden via St-Laureins (via St-Janspolderdijk) of Watervliet (Mariapolderdijk). Volg de richtlijnen van de parkeerwachters tot de dichtstbijzijnde parkeerplaats.

Er zijn voldoende parkeermogelijkheden voorzien op wandelafstand van het evenementsplein. De parking aan het provinciale sportcentrum biedt plaats voor 100 wagens, maar is tijdens de wedstrijd (vanaf 12u45) niet meer bereikbaar.

Om snel de parkeer voorzieningen te vinden raadpleeg je het plan onderaan.

Aanmelden

Aanmelden gebeurt in de refter daar bevindt het secretariaat zich. Deze vindt u op het plan hieronder. Ook de douches, catering, podia en parkings bevinden zich op dezelfde site. Bij het inschrijven is het zeer handig om uw paspoort of licentie met pasfoto klaar te houden.

Wat krijg je bij aanmelding?

- 1 Velcroband met wedstrijdchip voor tijdsregistratie (linker enkel)
- 1 Startnummer (hiermee kan je je fiets afhalen samen met je chip na de wedstrijd)
- 2 Polsbandjes (één voor rond de zadelpen, één voor rond de pols. Altijd aanhouden)
- 1 sticker voor je fietshelm
- Naturapakket

De chip is reeds ingescand door onze medewerkers.

Teamplaza

Op het grasterrein naast het sportcentrum is een aparte ruimte voorzien voor de clubs om hun tentjes te plaatsen. Op het gras kunnen echter geen wagens of mobilhomes plaatsnemen. Deze tentjes dienen voor 12u opgebouwd te zijn en kunnen pas na 17u30 het terrein terug verlaten.

Wisselzone

Voor u de wisselzone binnengaat laat je helm en fiets controleren. Er zijn specifieke uren voorzien voor het inchecken per reeks.

12u Opening wisselzone jeugd C – B en Just for fun

13u45 Opening wisselzone T3 Series

14u15 Opening wisselzone sprinttriatlon

Voor de jeugdreeksen gelden specifieke regels ivm. maximaal verzet. De scheidsrechters zullen hier bij het inchecken controles op uitvoeren.

Opzetsturen zijn verboden voor de drafting wedstrijden (jeugd – just 4 fun - T3) Voor de non-drafting sprinttriatlon zijn tijdrifetsen en bijhorende opzetsturen wel toegestaan. Het gebruik van volle wielen is in principe eveneens toegestaan, tenzij door de CRO ter plaatse andere beslissingen worden genomen omwille van de veiligheid in functie van de weersomstandigheden. Zorg dus dat je in dat geval toch een extra wielset beschikbaar hebt!

Voor de T3 Series zijn specifieke wedstrijdreglementen van toepassing. Er is een verplichte briefing om 13u voor alle teamkapiteins. Via onderstaande link kan je de wedstrijdreglementen van de BTDF raadplegen:

http://vtdl.triathlon.be/wp-content/uploads/BTDF_SR_3VL_2018_09012018.pdf

Zwemmen

De start van het zwemmen is aan de waterkant van de Boerekreek (ong. 500m van de finish). Er liggen verschillende boeien in het water, afhankelijk van je reeks en zwemafstand zal je een aantal boeien nemen. De zwemstart en zwemexit zijn op een andere locatie.

Zwemmen met ontbloot bovenlichaam is verboden (minimaal T-shirt of trisuit). Het gebruik van wetsuit is afhankelijk van de watertemperatuur en zal op de wedstrijddag worden gecommuniceerd. Gebruik van tubes of compressiemateriaal kan enkel onder een wetsuit. In alle andere gevallen is dit verboden.

Regels:

- Chip linker onderbeen (enkel)
- Een wisselbox wordt geadviseerd, maar is niet verplicht. ENKEL voor de T3 ploegen. Hierin laat je al je materiaal achter.
- Sporttassen en koffers worden niet toegelaten in de wisselzone. Deze worden op een centrale plaats verzameld.

- Kajaks en één motorboot staan in voor de veiligheid van de deelnemers. Zwem dus altijd RECHTS van de grote boeien.
- Om alles goed te laten verlopen varen in bootjes de scheidrechters en begeleiders rond. Wie het opgelegde parcours verlaat wordt automatisch gediskwalificeerd en verlaat onmiddellijk de wedstrijd.
- Startnummer ligt in de wisselbox of op je fiets. Je zwemt dus zonder startnummer.
- Na het zwemmen loop je naar de wisselzone, naar je fiets.

Fietsen

Fietsen met ontbloot bovenlichaam is verboden.

Na het zwemmen loop je naar de wisselzone, naar je fiets. Je verwijdert indien nodig de wetsuit en legt alle zwemspullen in de voorziene wisselbox. Daarna doe je het startnummer aan, dit moet aan de achterzijde zichtbaar zijn! Je zet je helm op en klikt deze vast. In de wisselzone FIETS JE NIET!

Tijdens het fietsen rijdt je het aantal rondes dat bij uw reeks hoort. Blijf steeds rechts op de rijbaan.

Voor de jeugd C en B wedstrijden dienen de fietsversnellingen voor het aanbieden in de wisselzone correct te zijn afgesteld zodat de juiste maximale trapafstand wordt gerespecteerd. Zie ook de Sportreglementen! Niet reglementair afgestelde fietsen worden geweigerd.

In de non drafting sprinttriatlon is in het wiel fietsen verboden en dient men steeds de rechterzijde van de rijweg te behouden (blocking). Een afstand van 10 meter is verplicht (non-drafting zone).

Heeft u toch een kaart gekregen door de scheidsrechters voor blocking (gele kaart) of drafting (blauwe kaart) moet u zich op eigen initiatief aanbieden in de strafbox, bij aanvang van het looptraject. Indien u dit niet doet volgt diskwalificatie.

1x blauwe kaart= 1 minuut straftijd (drafting)

1x gele kaart= 10" straftijd (niet gelimiteerd aantal)

2x blauwe kaart= uitsluiting

We zijn een milieuvriendelijk event en willen het krekens- en natuurgebied graag in ere houden. Tijdens het fietsen is net voor het keerpunt een dropzone voorzien van 50m waar je uw afval (bv. lege drinkbussen, verpakking van gels of energiebars) kan weggooien. Buiten deze zone zal "littering" streng worden gecontroleerd en bestraft door de scheidsrechters.

Wanneer je terug bent aan de wisselzone stap je af voor de wissellijn, bij de referee. Loop met de fiets aan de hand tot aan je wisselpunt en plaats je fiets correct terug op de genummerde plaats en doe dan pas je helm los en uit.

Lopen

Lopen gebeurt steeds met een bedekt bovenlichaam. En je startnummer draag je vooraan. Er worden telkens 1 (jeugd) of 2 rondes gelopen (T3 en sprint).

Er is een tijdsregistratiemat voorzien voor de rondetijden.

Bij de sprinttriathlon ontvang je een polsbandje als controle na de eerste doorkomst.

De penaltytent staat opgesteld bij de start van het loopparcours (net na de wisselzone) en dien je 1 (bij jeugd) of 2x (bij T3 en sprint) te passeren. Bij de jeugdwedstrijden is de penaltyzone NIET van toepassing.

Na de race

Na de aankomst haal je de fiets en bijhorend materiaal op met je borstnummer, polsbandje en chip. Bij aankomst zo snel mogelijk je fiets ophalen in de wisselzone, deze moet vrij zijn voor de volgende wedstrijd. Als je de chip vergeet in te leveren zal €10 worden aangerekend.

Bevoorrading

Bevoorrading met water is voorzien tijdens de loopproef (1 passage per ronde). Na de finish is een uitgebreide eindbevoorrading beschikbaar voor de atleten met Squeezy sportdrank, water, bananen, peperkoek en snoepgoed. Eigen bevoorrading aannemen van buitenaf tijdens de wedstrijd is verboden en kan leiden tot diskwalificatie.

Overnachting

Wil je er een weekend van maken in St-Laureins? Geen probleem, er zijn heel wat mogelijkheden om te overnachten. Indien u de dag voor de wedstrijd reeds wil aanwezig zijn of eventueel na de wedstrijd wil nablijven kan u steeds terecht in één van de lokale hotels of weekendverblijven.

Of verblijf gerust in één van de talrijke B&B's die Sint-Laureins rijk is of in het Godshuis (www.godshuis.be).

Voor de mobilhomes en tentjes is een aparte weide voorzien, vlak naast het provinciaal sportcentrum, waar vooraf kan worden overnacht. Er zijn echter geen sanitaire voorzieningen aanwezig. De mobilhomes dienen zich aan te melden bij de organisatie voor de toewijzing van een standplaats voor een optimaal gebruik van de beschikbare ruimte. De weide kan tijdens de wedstrijd tussen 12u45 en 18u niet worden verlaten.

Meer info op:

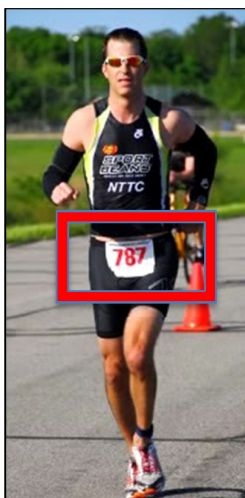
<http://www.sint-laureins.be/toerisme/260-www.html>

Afmelden

Meld je af met een medische reden? Dan trek je al uw inschrijvingsgeld terug. Je scant uw medisch attest in en stuurt het door tav. info@smo-specialized.be. Meld je af na 11 mei dan zult u niks terugvorderen. Bij elke annulering betaald u wel een administratieve kost van €5

Veel plezier en succes met de laatste voorbereidingen!

SAVE THE DATE: zaterdag 1 juni 2019 #boerekreektri BK sprinttriatlon



Overzicht parkeermogelijkheden Boerekreektriathlon 2018

P1 afgesloten tussen 12u45 en 17u (max. 100 voertuigen)

P2 kan eveneens gebruikt worden voor mobilhomes
(geen voorzieningen voor water of elektriciteit)



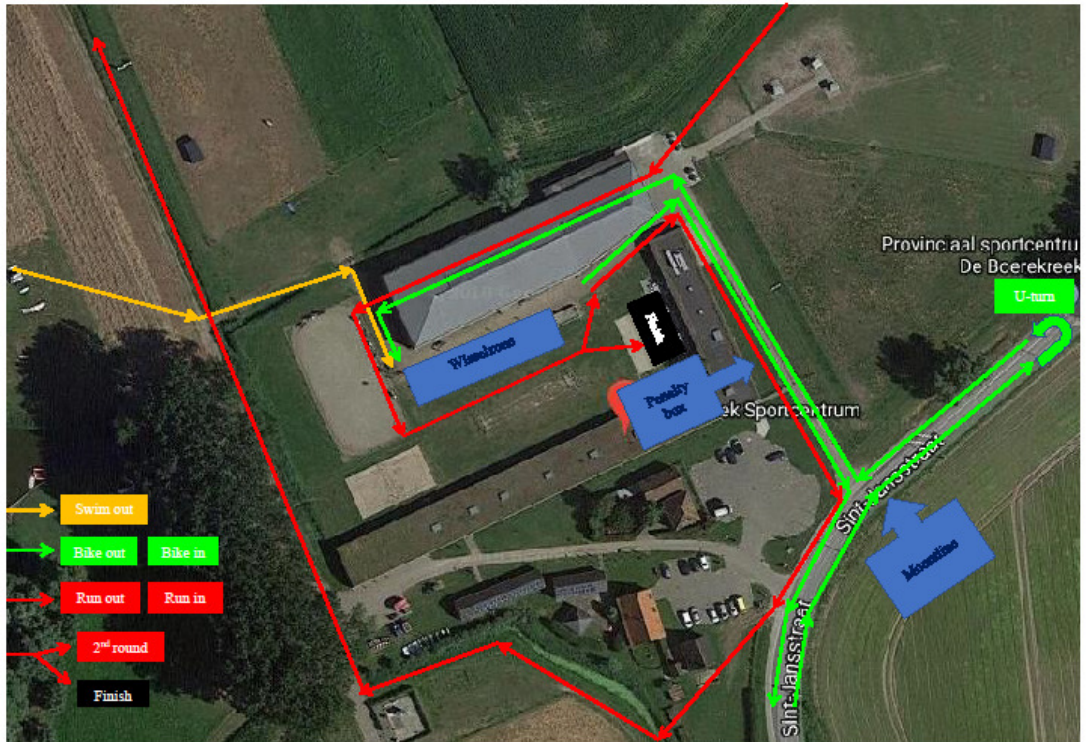
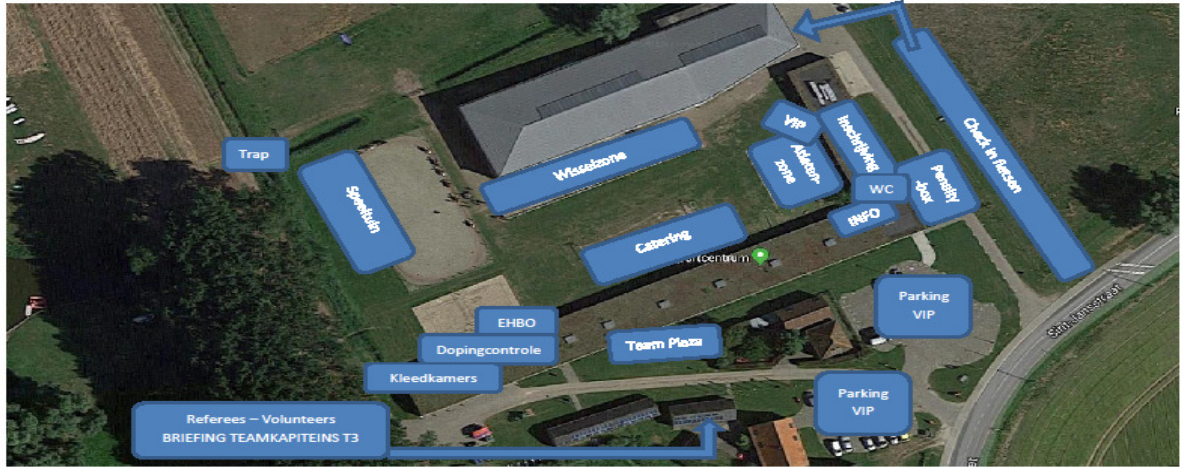
○ Geen doorgang

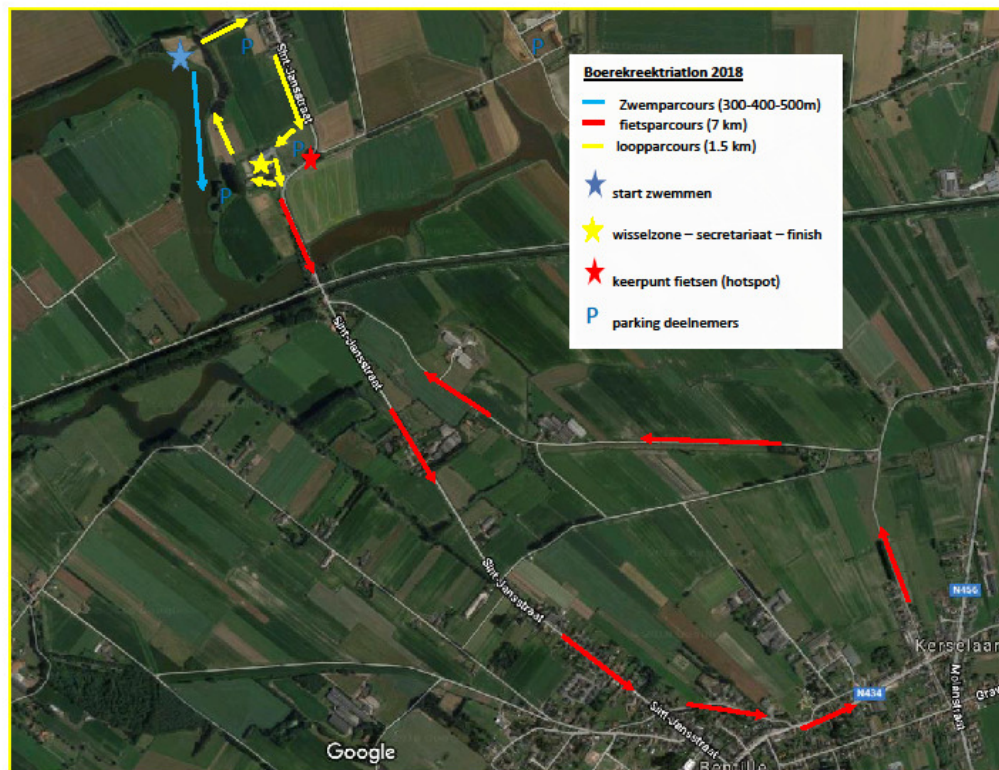
↑ Gewijzigde rijrichting parkings

P Parking

➔ Aanrijroute via St-Laureins (St-Janspolderdijk) of Watervliet (Mariapolderdijk)

*Parkeerwachters staan in voor een vlot verloop en plaats toewijzing.





Veel plezier en succes met de laatste voorbereidingen!

SAVE THE DATE: zaterdag 1 juni 2019 #boerekreektri BK sprinttriathlon